ÇOCUK YUVASI MECMUASI

Yuva

ANNELER İLÂVESİ

3LÜ TAKIMlar!

DAİMA MODA...

Radar Reklam

Kazova

3 lü Takımları modası geçmeyen çok pratik, zarif ve uzun ömürlüdür

3 LÜ TAKIMLAR

EGE

BÖLGESİNDE Büyük rağbet görmekte daima aranmaktadır

NOT: KAZOVA 3 lü takımlarının taklitleri çıkmıştır. KAZOVA markasına dikkat ediniz.

Kazova

Giyimde zerafet yaratır

3 LÜ TAKIMLARIN ÜSTÜN KALİTESİ hanımlara –SEN DE GÖRÜNCE MUTLAKA 2 veya 3 TAKIM ALMAK İSTİYECEKSİN... dedirtiyor

Mamullerimizi Kazova Mağazalarından ve Büyük Tuhafiyecilerden Arayınız

★ Güzel giyinmişsiniz, makyajınız bütün güzelliğinizi ortaya çıkarıyor, neşelisiniz. Tanıdıklarınızdan birisi dayanamayıp size ne kadar hoş olduğunuzdan bahsedecektir elbette. O zaman bu güzel komplimanı geri çevirmeyin ve söyleyeni, söylediğine pişman etmeyin. «Yok canım, kimbilir gene ne haldeyim» kabilinden şeyler hiç iyi tesir yapmaz. En münasibi tatlı bir tarzda gülümsiyerek yapmacıksız, samimî ve sade bir edayla : «Teşekkür ederim» demektir. Bu, karşınızdakinin nezaketini takdir etmek olur ve hem de sizin memnuniyetinizi göstereceği için muhatabınızı memnun eder.

Yuva
Çocuk Yuvası Mecmuası
Anneler İlâvesi
3 Ayda bir çıkar
Sayı : 3
Mecmuayı hazırlıyan Nuran Şener

Aile geçimsizliklerini önleyebilirsiniz

GÜNÜMÜZDE her beş evlenmeden birinin ayrılıkla neticelenmesi çocuklarda suçluluk nisbetinin tehlikeli bir şekilde artması hiç de şaşılacak şeyler değildir. Biz kendimiz çocuklarımıza güzel birer örnek teşkil etmezsek onların iyi olmalarını nasıl ümit edebiliriz?

Evlilik hayatını kavga ve geçimsizlikten kurtaracak çareler şüphesiz ki yok değildir

İzdivaç, âni bir ilham değil zamanla olgunlaşan bir gelişmedir. Mes'ut bir yuva haline getirilemeyecek pek az aile vardır. Aile hayatını sağlam esaslara ve kuvvetli prensiplere dayandıran çiftler yıllar ilerledikçe birbirlerine karşı duydukları sevginin ve bir arada bulunmak saadetinin çok daha kuvvetlendiğini göreceklerdir. Öte taraftan bu kadar çok evliliğin başarısızla sonuçlanmasına sebep, eşlerin mes'ut bir yuva kurmak için yeterli gayret göstermemeleridir.

Meseleye hal çaresi arayan kocalar genellikle, haklı olduklarını iddia etmekten aralarındaki anlaşmazlığı gideremezler. Şu halde bir ailenin bedbaht fertleri ailevî geçimsizlikten nasıl kurtulur? Yıllarca süren kavgalardan sonra mes'ut ve samimî bir çevreye nasıl kavuşulur?

Meseleye hal çaresi arayanlar, başlangıçta önemsenmez göründüğü halde aile saadetine zamanla tesir eden bazı küçük olayların üzerinde önemle durmaktadırlar.

Önce; eşinizin kat'iyen kusursuz ve mükemmel bir insan olmasını beklemeyin. Evlenmeden evvel birbirlerini çılgınca sevenler bile bazen şikâyet ederler. «Evlendiğimizden beri eşim o kadar değişti ki. Eskiden çok düşünceli ve çok nazik bir insandı şimdi tahammül edilmez huyları var, hiç öyle olduğunun farkına varmamıştım» diye dertlenirler.

Durumu izah etmek pek güç olmasa gerek. Gençler nişanlılık ve yeni evlilik devirlerinde birbirlerine en iyi taraflarını gösterirler. Ölçülü hareket ederler. Sonra ortaya çıkan değişikliği bir nevi aldatma şeklinde görmeyiniz zamanla yapılan şey, kendini tabiî haline bırakmak ve ol-

duğu gibi göstermekten ibarettir.

Evlendikleri insanın asıl şahsiyetini mümkün olduğu kadar çabuk tanımak tarafların menfaatleri icabıdır. Bir çok kocalar; «karım, her şeyin kusursuz olmasını isteyen bir insan, bütün özelliklerimi tenkit ediyor» diye şikâyet ederler. Bazı kadınlara göre erkek idare etmek demek, o erkeği istedikleri gibi yetiştirmek demektir. Bu çok yanlış ve yersiz bir kanaattir. Bu metodu takip edenler başarı yerine, başarısızlığa uğrayacaklarını az zamanda anlarlar.

Hakiki hayatta, bizler insanları tam ve mükemmel oldukları için sevmeyiz. Kusurlar, tahammül edilemeyecek kadar büyük değilse ve bizi pek şiddetli kederlere garkedecek şekilde gelişmiyorsa, seçeceğimiz en iyi yol eşimizi tenkitten kaçınmak ve o kusurları görmemezlikten gelmektir.

Evliliğin devamı süresince tarafların şahsiyetlerini muhafaza etmelerinin bu mevzuda faydası büyüktür.

Sevdiğiniz bir adamla veya kadınla evlenmek demek onun hislerine, zevklerine, duygularına, inançlarına ve davranışlarına uymak demek değildir. Hiç şüphesiz eşlerin birbirlerinden farklı bir çok tarafları bulunacaktır. Bu farkları hoş karşılamasını ve onlara hürmet etmesini bilin pek hassas ve alıngan olmayın, eşinizi kendi istediğiniz kalıba sokmaya asla teşebbüs etmeyin. Onun, evlendiğiniz zamanki şahsiyetini muhafaza etmesine müsaade edin. Daima hatırınızda tutun ki bir fert olarak her kadının veya kocanın bir takım özellikleri vardır. Bu özellikleri yok etmeğe çalışmak hevesinden vaz geçin.

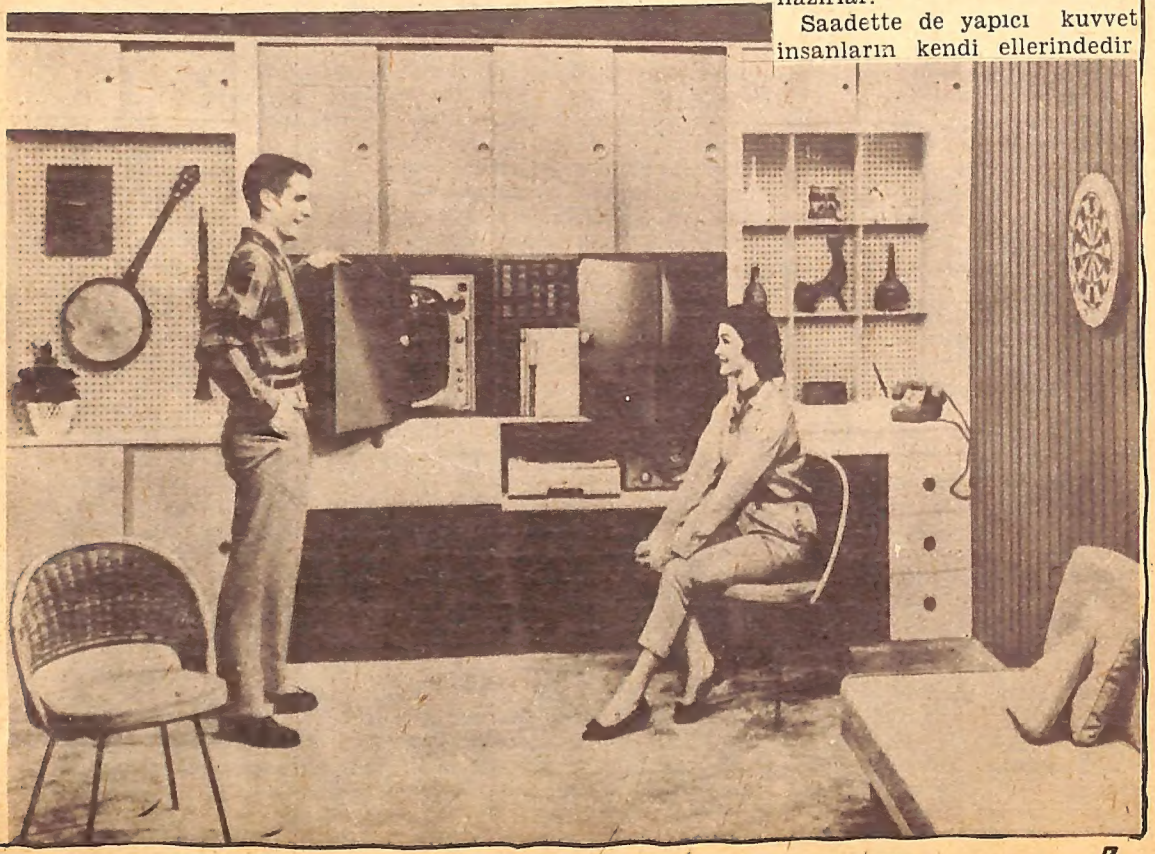
Eşlerde müşterek olan taraf, bir ev, bir isim, çocuklardır. Fakat fazlasıyla paylaşılan bir şey daha vardır ki o da, ıstırap ve sıkıntıdır. Sıkıntı, geçimsizliği ve yuvanın yıkılmasını kolaylaştırır. Cinsi alâkanın azalması ve aile hayatındaki değişmezlik de bu neticeleri doğurabilir. Birincisinde bir doktora müracaat etmek, ikincide ise gündelik hayatın gidişinde bir değişiklik yapmak lâzımdır.

Yuva, insanın zindanı değil, sarayı olmalıdır.

Mes'ut olan çiftler mümkün olduğu kadar fazla gezerler. Beraberce sinemaya dansa, gazinoya giderler, yürüyüşe çıkarlar. Beraber oldukları zaman hoşça vakit geçirten eğlenceler bulurlar.

Karşısındakine fikrini kabul ettirmek hususunda onun fikrine iştirak ediyor görünmenin önemi büyüktür. Meselâ «sen bu işlerden benden fazla anlarsın ama, acaba şöyle yapamaz mıyız?» şeklinde sunulan teklif ister istemez iyi bir cevapla karşılanır Bunun yerine, ailenin fertlerini alaya almak, onların işleriyle veya muhitleriyle alay etmek, aile geçimsizliğinin bedbaht dünyasına bir geçit hazırlar.

Saadette de yapıcı kuvvet insanların kendi ellerindedir



Çocuk ve Uyku

3 aylık bir çocuk zalim olabilir mi? Buna inanmazdım, fakat bir akşam çocuğum beşiğinde haykırmıya başladı. Sancısı olduğunu anladım. Derhal kucağıma alıp karnını ovaladım. Biraz gezdirip okşadım. Çocuk ağır ağır sükûnet buldu ve tekrar uykuya daldı. Biraz yorgun, fakat yavrumun acısını dindirmiş olmaktan doğan memnunluk içinde tekrar yattım.

Fakat ertesi akşam ayni saatte bebek tekrar haykırmaya başladı. Ertesi akşam ve onu takip eden akşam bu vaziyet tekerrür etti. Artık sancı falan bahis konusu değildi. Çocuk her akşam ayni saatte uyanıyor ve biri gelip kendisiyle meşgul oluncaya kadar haykırıyordu.

Bana, bazı bebeklerin hareketten hoşlandıklarını ve annelerini koşturmaktan zevk aldıklarını söylemişlerdi. Fakat bir bebeğin bu kadar ısrar edebileceğini, bu kadar müstebit olabileceğini hiç bir zaman aklıma getirmemiştim.

Bir kaç hafta geçmeden çocuk gecenin her saatinde beni yanına çağırmayı âdet edindi. Artık hürriyetimden mahrumdum. Hele sabahleyin kocam uykusunu almış ve dinlenmiş halde bana, «E, çocuk bu gece seni uyuttu mu?» dediği zaman ona utancımdan cevap dahi veremiyordum.

Hangi yaştan itibaren çocuğuna karşı biraz sert davranabileceğini kestirmek genç bir anne için güç bir meseledir. Solucan, mide krampı, diş çıkarma zamanları kulak uğultuları gibi hakiki rahatsızlıklar hariç, çocukların uykusu sadece bir psikoloji meselesidir. Bir yaşına girmemiş çocuğun kucakta sallanma arzusu daha sonraları yerini bir nevi yalnızlık korkusuna bırakır. Ayrıca çocuk anasına karşı belirsiz bir misilleme arzusu ile gündüz gördüğü sert muamelelerin acısını çıkartmak eğilimindedir. Bu mevzuda açıklık olmaması psikilogların son elli yıl içinde kaide değiştirmiş olmalarından ileri gelmektedir.

Kadının hürriyetini tanıma yolundaki akımların en kuvvetli olduğu 1920 yıllarında J. Watson'un «behaviorist» nazariyeleri revaçta idi. Çocuklara büyük insan muamelesi yapılması ağladıkları zaman kendileriyle meşgul olunmaması ve sabahları büyük insanlar gibi ellerinin sıkılması tavsiye olunuyordu.

Daha sonraları çocuk kendi ihtiyaçlarına kendi hükmetsin dendi. Acıkmadan ona yemek verilmiyecek, maneviyatını kuvvetlendirmek için okşanıp sevilecek ve uykusu gelmeden yatmıyacak. Freud'ün bir tavsiyesini harfiyen tatbik eden bu usulün de hudutları vardı. Çocuk kendi imkânları dahilinde uyumuyor ve ilgi çekici bir şeyi kaçıracağını zannettiği zaman derhal uyanıyordu.

Bugünkü inanca göre büyükler için olduğu kadar küçükler için de uyku, uykusuz geçen zamanın faaliyetine bağlı müsbet bir faaliyettir. Çocuk uyku haline geçerken yaşı ne olursa olsun içinde bulunduğu fizik şartların bir dakika evvelki faaliyet nevinin ve içinde bulunduğu sıkıntı veya heyecanın tesirlerine karşıdır. Sakin bir uyku kastederek «çocuk uykusu» denmesine rağmen çocukların uyurken fevkalâde hassas olduklarını kaydetmek lâzımdır.

Son günlerin uyku konusunda çeşitli denemeler yapılmıştır. Bunlardan biri çeşitli çocuk gruplarının gece hareketlerini «Hypnographe» lar üzerine kaydetmek olmuştur. Bunu yapmak için her çocuk yatağının somyesine elektrikli röleler tesbit edilmiş, bunlar vasıtasiyle «oscillometre» kâğıt banda, yatan çocuğun her vaziyet değişikliğini kaydetmiştir. Böylece bebeklerde 24 saat içinde 6 faaliyet ve bir o kadar da dinlenme devresi görülmüştür ve gece ile gündüz arasında fark yoktur. Her 5 dakikada vaziyet değiştirebilecek genç çocuklarda, ilk uyku saatlerinde daha kesif bir faaliyet müşahade edilmiştir. Bu da uyumadan evvel çocuğun yaptığı herhangi bir zihnî faaliyetle meselâ bir masal dinleme ile izah edilebilir. Keza her çocuk grubu için asgarî uyku saati adedi tesbit edilebilir. Yeni doğmuş çocuk 20 — 24 saat, iki aylık çocuk 18 — 20 saat uyur, altı aylıkda 15 — 18 saat gece ile gündüz arasında taksim edilmiştir. Bir yaşından itibaren çocuk günde 11 saat uyur ve çocukların % 30 u öğleden sonra uyurlar. Bu 6 yaşına kadar devam eder. Altı yaş ile on yaş arasında çocuk 11 ilâ 9 saat uyur. Bu esasların di

ında çocukların uykuların husunda umumi bir kaide yoktur. Her vakıa ayrı cins, her çocuk ay ı bir şahsiyettir

3 ayı doldurmamış olanlar imtiazlı sınıftır. Bu çocuklar ağlamaya bırakılmazlar. Fakat ekseriya onları susturmak için yerlerini değiştirmek, beslemek, sallamak, üstlerini örtmek veya havalandırmak banyo yaptırmak kâfidir. Fakat bu üç ay sonunda çocuğu disipline bağlamak meselesi annenin karşısına çıkar. Yattığı odayı hafif karanlık yapın, çocuğu hafif fakat sıcak şekilde örtün ışık gürültülerden korunması için kapı ve pencereyi örtün ve onu bir an okşayıp sevdikten sonra kendi haline bırakın. Uzun uzun sinni söylemek lüzumsuzdur. Ağlarsa aldırmayın. Ağlaması 10 — 15 dakika sürerse tekrar bir görünüp ona emniyet vermek iyi dir. Ertesi gün daha az ağlıyacak ve gün geçtikçe ağlaması azalacaktır. Hiç bir surette onu kucağınıza alıp oyalamayın. Bu hem sizi hem çocuğu yorar ve ikinizin de sinirleri üzerinde fena tesirler yapar.

Bilhassa çocuğu yatırdıktan sonra her 10 dakikada bir gelip ona bakmayınız.

Bir yaşından büyük çocukları hiç bir zaman ceza olsun diye yatmağa göndermeyin. Onun uykusu veya uykusuzluğu hakkında önünde münakaşa etmeyin. Bilsin ki muayyen bir saatten sonra onun yeri yataktır. 4 yaşında bir çocuğun yatarken bir gece lâmbası istemesi veya kapıyı açık bırakması normaldir.

Bir oyuncak isterse veriniz, fakat ara sıra bu oyuncağı değiştiriniz ki, sırf ona bağlanmasın. Yalnız yatması zaruridir. Son günlerde yapılmış olan bir etüd başkasiyle birlikte yatan bir çocuğun kâbuslar gördüğünü tesbit etmiştir. Yatağı yumuşak olsun ve 2 yaşına kadar yastıksız yatsın Kafası büyüklere nisbetle büyük olduğundan kalın bir yastığın belkemiğini deforme etmek veya ense sinirleri üzerinde tesir icra etmek tehlikesi vardır. Eğer büyükler gibi yastık istiyorsa ona içi boş bir kuştüyü yastık veriniz ki başını koyduğu zaman yamyassı olsun.

Eğer her zamanki numaralara başlarsa, «Su isterim» veya «Çişim geldi» gibi bahaneler çıkarırsa ona tatlı bir lisanla artık yaşının böyle şeylere müsait olmadığını hatırlatın. Bilhassa uyuyunca ya kadar yanında kalmak itiyadını ona vermeyin.

Üç yaşında bir çocuğun uyku zamanı beşiğinden atlayıp yanınıza geldiği vakidir. Merhametsiz olunuz ve onu tekrar yatırınız. Bunu kendine itiyat edinebilir Bilhassa sizin yatağınıza gelmesin. Sizin de evde olduğunuzu bilsin ve size itimat etsin, yeter.

Bu yaştaki çocuklar cinlerden, perilerden, hortlaklardan korkarlar. Onu hiç bir zaman korkutmayın. Eğer korkuyorsa, meselâ ona bir küçük elektrik feneri verebilirsiniz.

Uyuduğu zaman onu rahatsız etmeyin. Ayaklarınızın ucuna basarak odasına girip onu dostlarınıza teşhir etmeyin. Uykusu en aşağı sizinki kadar mühimdir.

Yıkanmasını biliyor musunuz

PEK çok çeşit banyo olduğunu hepimiz biliyoruz. Japonların kaynar banyoları, Eskimoların kar banyoları, Finlerin Sauna buhar banyoları, hamamlarımız, İngilizlerin ılık banyoları, İskoçların sert duşlarını bu arada sayabiliriz.

Fakat her şeyden önce şunu bilmek gerekiyor ki sadece yıkanmak için banyo yapmak kadar hatalı bir iş yoktur. Bir banyonun sinirleri dinlendirici olması da mümkündür, sinirleri kuvvetlendirici de. Yapılma şekline ve maksadına göre banyonun vücude ve sıhhate büyük faydaları vardır. Bu sebeple banya yaparken arzu edilen nusus gözönünde bulundurulmalıdır.

Yıkanmanın neticesi nedir? Derinin içine girmiş toz zerreciklerini temizlemek deri yüzüne çıkan vücut yağlarını atmak krem ve diğer güzellik müstahzarlarını çıkarmak...

SICAK SU soğuk sudan daha iyi temizler. Çünkü ciltteki yağlı maddeleri kolaylıkla eritir, ölü cilt hücrelerini yok eder.

KİREÇLİ SU cilt için çok zararlıdır. En iyi yıkanılacak su yağmur suyudur. Bunu elde etmek zor olduğu için ya musluğa filtre takmak lâzımdır —ki bu hiç de pratik değildir— yahut da suyun sertliğini giderecek bazı kimyevî maddeleri ilâve etmelidir.

SAEUN normal ve kuru ciltler için zararlıdır. Sabunun içindeki maddeler cildi daha da kurutur ve çatlatır. Ancak yağlı ciltler sabunla yıkanmalıdırlar. Sadece iyi tuvalet sabunları veya şampuanlar cilt için elverişlidirler. Üç dakikalık bir sabunla yıkamadan üç saat sonra cilt ancak eski yumuşaklığını alabilece-

ğine göre seçilecek sabuna çok dikkat etmelidir.

CİLDİ temizlemede kullanılacak en verimli vasıta liflerdir. Bununla uğuşturulan ciltte hem kan deveranı sağlanır, hem de kir ve yağlar atılır. Her cilt bu oğuşturmaya dayanmaz. Fakat bacak ve kalçaları her gün muntazaman liflemelidir.

AYAK tabanlarını, topukları, diz kapaklarıyla dirsekleri iyi bir pomza taşıyla temizlemelidir. Eğer dayanabiliyorsa aynı şeyi bacaklar için de yapmak faydalı olur.

SİNİRLERİ dinlendirmek için 35, hattâ dayanılabilirse 40 derecelik bir banyoya girmek çok iyidir. Bu suya biraz ıhlamur çiçeği de ilâve edilebilir.

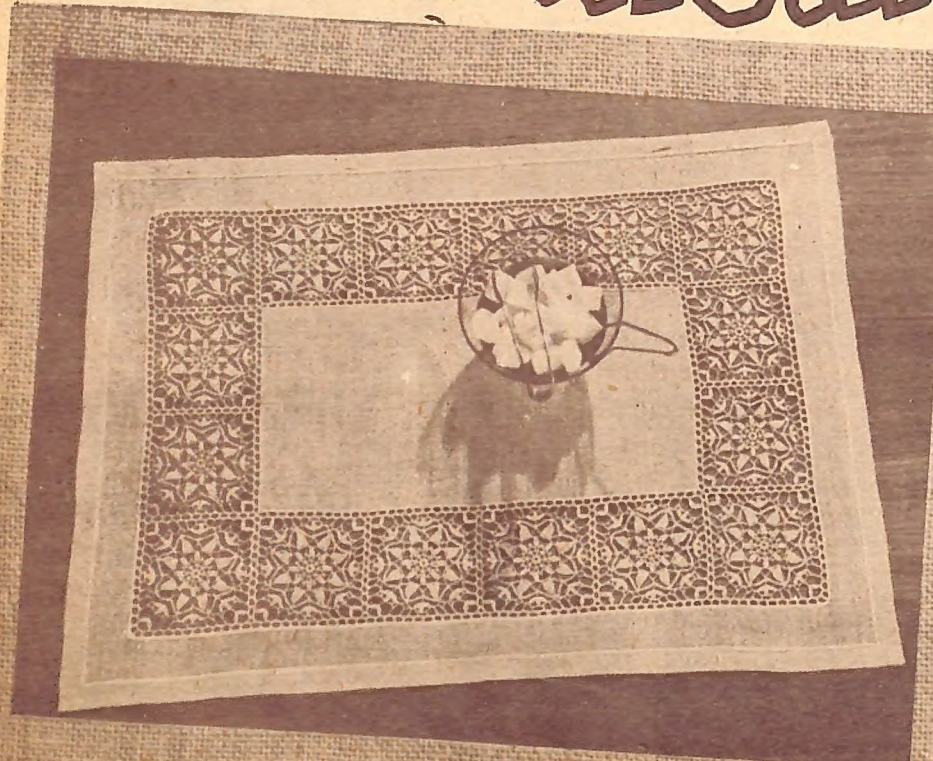
VÜCUDÜ zindeleştirmek için duş, banyodan daha iyidir. Soğuk duşun çok faydalı olduğunu İngilizler söylüyorlar. Fakat 5 dakikadan fazla devam etmiyen sıcak bir banyo da aynı işi görür.

SICAK banyolar kan deveranını arttırmak için faydalıdır. Sauna buhar banyosu olduğu için cildteki mikropları öldürür ve yağların eritilmesine yardım eder.

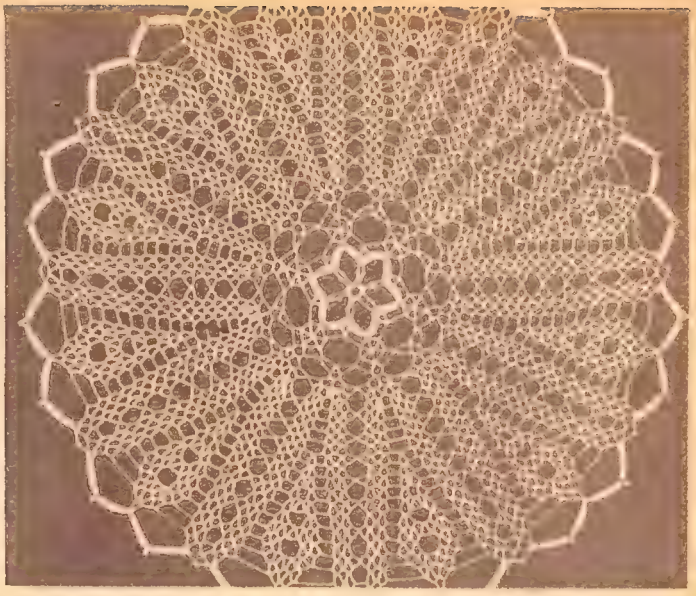
GÜZELLİK banyoları için bu maksatla hazırlanan toz ve suları 35 derecedeki banyo suyuna ilâve etmek icap eder. Yağlı ciltlerin günde sabah akşam iki defa kuru ciltlerin ise iki günde bir muhakkak yıkanması lâzımdır. Bu hususlara dikkat edilirse cildin ne kadar tazeleşip gençleşeceğini hayretle müşahede edebiliriz.

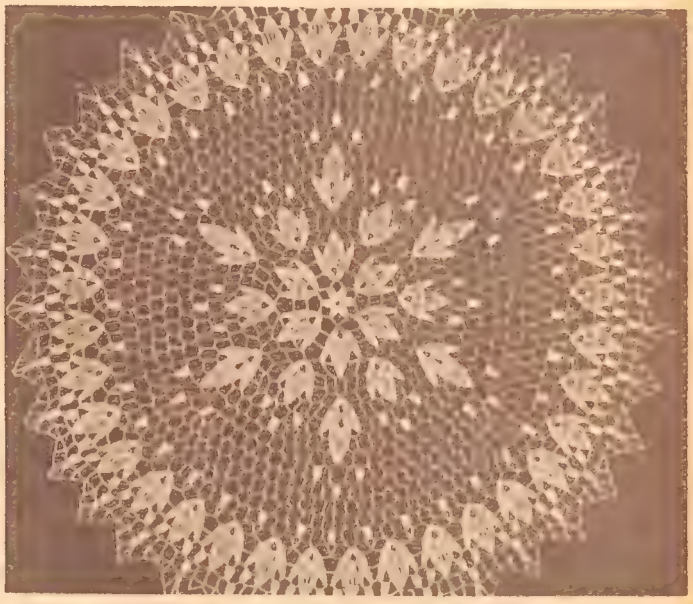
Çuval üstüne renkli ipliklerle işlenmiş bu çantaları siz de yapabilirsiniz.

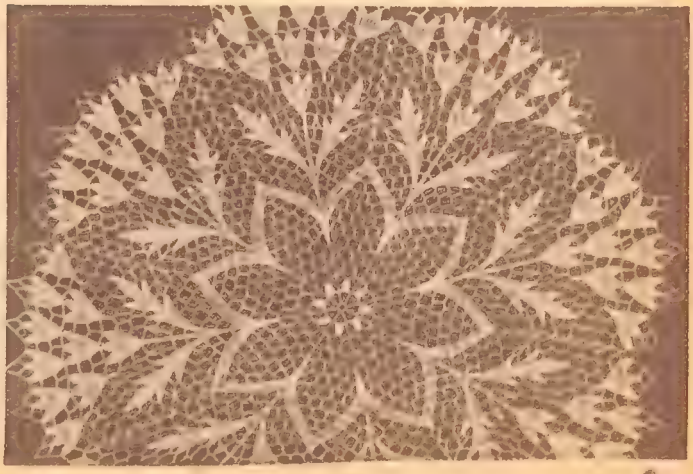
Siz de Yapabilirsiniz



Türk kadınları yüz yıllardan beri dantel ve iğne oyalarının en güzel örneklerini yapmış ve elişleri dünyaya ün salmıştır. Son yıllarda dantel ve iğne oyası çok moda olmuştur. Plastikten bile yapılan bu örtülerin hâkiki kıymetlisi, şüphesiz ki elde yapılanları dır. İyi bir ev kadını odalarını elişi örtü ile süslemeyi tercih edecektir. Boş zamanlarınızda, ne yapayım diye düşünene kadar böyle güzel örtüler hazırlayarak yuvanızı süsleyebilirsiniz







Bunları biliyor musunuz

Kürk şapkalar
bu yıl çok modadır.
Evdeki artık kürk parça
eski bir kürk yakanız
eski bir kürk manşonunu
kurdele, kadife bir bant
bir broş kullanılarak
güzel bir şapka olabilir
Her zaman yenisini almak
değil, eski eşyanızı da
değerlendirebilmek
hünerdir.

Eski bir dolaba hasır kapı takarak çok güzel bir gardrop yapabilirsiniz. Hasır bir sepet ise buruşmayacak eşyalar için kullanabilirsiniz. Ayaklı askılar da çok işe yarar.

★ Kısa tuvalet elbiselerde uzu: rolla açık yaka ve kapalı yakayla da gayet kısa kol güzel durur. Hattâ tamamiyle kolsuz olmalı Böylece çizgilerde muvazene do- gar.

★ **Bir havluyu mümkün olduğu kadar ısıtıp başınızı kuvvetli kuv- vetli oğun. Kanınızın nasıl hareke- e geldiğini ve saçlarınızın parlad- ğını göreceksiniz.**

★ Kadınlar, erkeklerden daha kıskıdırlar, çünkü erkeklerden da a az bildikleri halde daha çok ân- rlar.

★ **Sinirli olduğunuz zaman he- men enteresan bir şey okumaya başlayın, âsabınızın enerjisini mü- kemmel bir istikamete çevirmiş olursunuz.**

★ Yüzünüzün rengi sarımsıysa veya yeşile kaçıyorsa, boynunuza pembe bir eşarp bağlayın, ama en hafif, en lâtif pembeden olsun.

★ **Yün şoset çorapları yıkadıktan sonra temiz beyaz kâğıtları buruşturup sıkı toplar yaparak çorapların burnuna topuğuna bir- rer tane sıkıştırın, asın. Hiç çek- meden kurur.**

★ Kış geldi, kuru yemişler ye- mek isterseniz : Badem alın, haş- layarak kabuklarını soyun, hafif pembeleşinceye kadar az tereyağ da kızartın, kaba bakkal kâğıdına sererek çıkarıp, üstüne tuz serpin

★ **Evinizde hasta varsa, bütü ilâçlarını bir masaya koyarak oda- nın dışında kapının yanına koyun ve hastanın odasına çiçek, hayvan veya çocuk resimleri asarak hava- sına neşe verin.**

★ Eğer kapınızın anahtarı iyi dönmüyorsa, anahtarı yağlayın ki- lidin içinde bir kaç defa döndü- rün.

Yaz Giderken

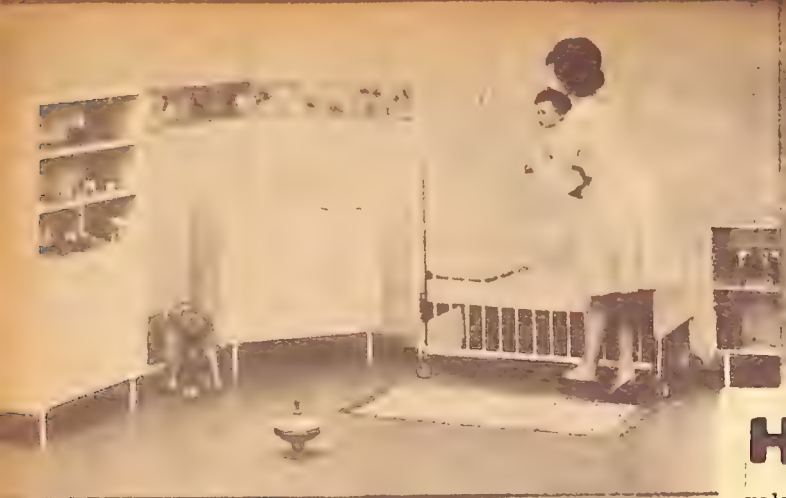
5

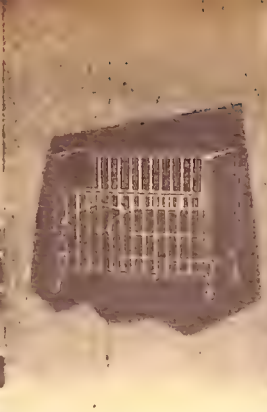
4

1

Yazın son günlerinde genellikle mayolar eskimeye ve solmaya başlar. Neşesini kaybeden mayolarınızı küçük ilavelerle yepyeni yapabilirsiniz. İki eski mayo birleştirerek bir yenisi elde edilebilir.

2





Çocuklarınızın YATAK ODASI

HER anne, çocuğunun yatak odasını hem sevimli hem de pratik eşyalarla düzenlemek ister. Çocuklar odalarını çabuk dağıttıkları ve çabuk kirlettikleri için her ailede bu iş başlı başına bir problem teşkil etmektedir. Bilhassa hizmetkâr buhranı da göz önüne alınırsa kendi işini kendi gören hanımlar, bu günün pratik dekorasyon zevkinden istifade ederek çocuklarına kullanışlı odalar tertipliyebilirler.

Çocuklar, yataklarını pek çabuk kirletirler. Hele küçük oğlanlarla bu mevzuda başa çıkmak pek güçtür. Her akşam eli yüzü temizlenip yatağa sokulsalar da, gündüzün yapacakları yarım saatlik bir istirahatte yatağın batıp çıkması işten bile değildir.

Buna bir kolaylık olmak için dekoratörler çocuk yataklarına çizgili ve karolu renkli kumaşlardan çarşaflar ve yastıklar koymayı tavsiye etmektedirler. Böylelikle yataklar süslenip pek şirin olmakta hem de çabucak kirlendiğini belli etmemektedir.

Bu usulü tatbik eden anneler pek memnun olmuş ve pek rahat etmişlerdir.

Çocuk
Modası

Dünyanın bir çok yerlerinde çocuklar, arasında, kaza neticesinde ki ölüm nisbeti yüksel mektedir. Bu kazaların çoğu, ya çocukların ölümü ile sonuçlanmakta veya onları sakat bırakmaktadır.

Kazaların yarısına yakın kısmı, maalesef evlerde meydana gelmektedir. Bundan sonra, çocuklar arasında en büyük kayıplara otomobil kazaları ve boğulmalar sebebolmaktadır. Halbuki bir çok kazalara mâni olmak mümkündür, büyüklerin de bu hususda kendilerine düşen ödevleri yapmaları lâzımdır. Çocukları yalnız tehlikelerden haberdar etmek yeterli değildir: aynı zamanda çocukları bekleyen tehlikeleri ortadan kaldırmağa önce evlerden başlamak gerekir.

ÇOCUKLARINIZI Bekleyen TEHLİKELER

★ Evinizdeki ilâçlar ve zehirler çocukların yetişemeyeceği yerlerde olmalıdır.

★ Elektrik tesisatı tehlikesiz yerde olmalıdır.

★ Evdeki prizleri ve tehlikeli yerlere çocukların parmaklarını veya tel gibi şeyler sokmaları mümkün olmamalıdır.

★ Merdivenler korkuluklu ve aydınlık olmalıdır.

★ Evinizdeki halılar ve muşambalar ayak takılmayacak şekilde yayılmış olmalıdır.

★ Çocukların kalorifer ve sobadan yanmamaları için önceden tedbir alınmalıdır.

★ Evin içindeki merdivenlerin altına ve üstüne çocuğun yukarı çıkmasına veya yukarıdan aşağıya düşmesine engel olmak için birer parmaklık konmalıdır. Merdiven düşmeleri çok tehlikelidir; ya ölümle ya da ömür boyu sürecek sakatlıklarla neticelenebilir.

★ Evdeki ağır eşya devrilmeyecek şekilde yerleştirilmelidir.

★ Üst katlardaki pencerelerde çocukların uçmasına mâni olmak için tedbir almalıdır.

★ Fırın, havagazı, soba üstüne konulan cezve ve tava gibi saplı şeylerin sapları çocuğun yetişemiyeceği ve çarpmıyacağı tarzda yerleştirilmelidir.

★ Çocuk oynadıktan sonra yerde kalan oyuncaklar top

lanmalıdır.

★ Yere dökülen yağlı ve kayıcı maddeler hemen silinmelidir.

★ Çocuklara oyuncak alırken, çocuk tarafından tutulmayacak veya onun bir tarafına batmayacak şeyler almaya dikkat etmelidir.

★ Çocuğa ilâç içirmeden evvel şişelerin üstü dikkatle okunmalıdır.

★ Çengelli iğne, toplu iğne ve kibrit gibi şeyler çocukların yetişemiyeceği yerlere konulmalıdır.

ZEHIRLENMELER

Çocuk zehirlenme tehlikesi ile karşıkarşıya kaldığı zaman:

★ Telefon etmek için vaktinizi kaybetmeyiniz, önce çocuğu tedavi ediniz.

★ Zehiri katiyen atmayınız; çünkü zehirin ne olduğunun bilinmesi hastahanedeki tedaviyi kolaylaştırmak bakımından faydalıdır.

★ Gazyağı zehirlenmeleri hariç, parmağınızı çocuğun boğazına sokarak onu kusturunuz.

★ Kusturmayı başaramazsanız, çocuğa şu sıvılardan birini veriniz; Bir çorba kaşığı tuzu bir bardak sıcak suda erite rek çocuğa içiriniz. 2 — Bir çay kaşığı hardalı bir bardak sıcak suda eriterek içiniz. (Çocuğa bunları içirebilmek için burun deliklerini iki parmağınızla sıkıştırıp tutunuz, ağzını kolaylıkla açar)

★ Çocuk kustuktan sonra, ona biraz süç içiriniz ve vakit kaybetmeden en yakın hastahaneye veya doktora götürünüz.

★Çocuğu kusturmaya muvaffak olamazsanız ona gene süt içiriniz, hemen hastahaneye götürünüz.

★ Hastahaneye giderken zehir şişesini de götürmeği unutmayınız.

★ Bu suretle hastahanenin işi kolaylaşmış olur.

★ Gazyağı zehirlenmesi hâlinde, çocuğu kusturmağa çalışmayınız.

★ Bu halde yapılacak iş doktoru çağırmak veya çocuğu hastahaneye götürmekten ibarettir.

BAŞ YARILMALARI

★ Çocuğunuzun başı yarılınca, ya doktor çağırınız veya onu hemen doktora götürünüz.

★ Eğer çocuğun başı fazla yarılmamışsa ve tehlike mevcut değilse, çocuğun renginin atıp atmadığına, burnunun veya kulağının kanayıp kanamadığına göre tedbir almak lâzımdır.

★ Başı yarılmış olan bir çocuğu doktorun tayin ettiği saatlerde uyandırınız.

★ Çocuk, doktor tarafından görülünceye kadar, ona hiç bir şey vermeyiniz.

YANIKLAR

★ Çocuk tutusursa, onu bir yorgan veya halıya sararak alevleri söndürmeye çalışınız.

★ Fazla tehlikeli olmayan yanıklarda, yaraya merhem veya yağ sürmeden evvel doktora danışınız. Bu gibi durumlarda yarayı temiz bir bezle sararak cocuğu doktora götürmeniz çok faydalıdır.

★ Eğer vücudun bir kısmı yanmışsa çocuğu hemen temiz bir çarşafa veya yorgana sarıp, en yakın hastahaneye götürünüz. Çocuk acıdan bayılabileceği için hiç vakit kaybetmeden hastahaneye götürülmesi gerekir. Çocuk bayılmasa bile rengi atar ve nefesi sıklaşır. Her iki halde de doktorun görmesi gereklidir.

★ Doktora danışmadan yara ya merhem veya yağ sürmeyiniz.

★ Yarayı açık bırakmamaya

önemle dikkat ediniz.

★ Çocuğu soğuk yerde tutmayınız.

KESİKLER

★ Kesik fazla ve tehlikeli değilse, sabun ve sıcak su ile iyice yıkadıktan sonra, üzerini gazlı bez veya pamukla kapatınız.

★ Kesik tehlikeli ise, üzerine hiç ilâç koymayınız; temiz bir bez ile kapattıktan sonra doktor çağırınız, veya götürünüz.

★ Yaradan fazla kan akıyorsa, üzerini temiz bir bezle sarıp doktor görünceye kadar kuvvetle bastırınız.

★ Yaradan hiç kan akmasa bile doktoru durumdan haberdar etmek gerekir.

★ Kesik dışarıda meydana gelmişse tatanoz tehlikesini de göz önünde bulundurmalıdır.. Çocuğa bir tedbir olarak yapılacak tatanoz iğnesi tehlikeyi ortadan kaldırır.

★ Dildeki ve ağızdaki kesikler, doktor tarafından görülmelidir. Bunu önemsemediğiniz takdirde ilerde başınıza büyük işler çıkabilir.

★ Eğer kesik üstünde tecrübeniz, yoksa, kan akmasını durdurmak için sargı ile, kola ve bacağa giden kan akışını durdurmayınız.

★ Doktor tarafından gerekli görülmedikçe yaraya sulfa ilâçları, penisilin tozu veya merhemi sürmeyiniz. Antiseptikleri katiyen kullanmayınız. Hiç bir antiseptik sıcak su ve sabunla yıkamak kadar faydalı değildir.

YABANCI CİSİMLER

Çocuğun gözüne yabancı bir cisim kaçtığı zaman mendilin kenarı ile gözünü oğuşturmayınız. Bu size pahalıya mal olabilir.

★ Burnunu veya kulağının içine kaçan yabancı cisimleri çıkarmaya çalışmayınız. Sizin gayretleriniz cisimleri daha uzaklara götürür. Halbuki doktorlar özel âletlerle onları kolayca çıkarırlar.

★ Fazla içeri giren kıymıkları çıkarmaya uğraşmayınız. Doktora gösteriniz. Belki doktor tatanoz iğnesini gerekli görür.

★ Çocuğun boğazına takılan veya yutmuş olduğu bir cisim çıkarmaya çalışmayınız çünkü daha aşağı gitmesine sebep olabilirsiniz. Çocuğun boğazına bir şey kaçıpta çocuk nefes alabiliyorsa, eve doktor çağırınız. Eğer çocuk nefes olmakta sıkıntı çekiyorsa onu başaşağı çeviriniz ve ayaklarından tutarak arkasına kuvvetlice vurunuz. Boğazına kaçan şey bu şekilde çıkmadığı takdirde hemen hastahaneye götürünüz.

★ Göze toz toprak gibi yabancı cisimler kaçması hâlinde, çocuğun gözünü hafif tuzlu su ile banyo yapınız. Eğer yabancı cisim çıkmazsa doktora götürünüz.

★ Gözüne kalem gibi sivri bir şey batarsa çocuğu kımıldatmayınız. Küçüğün gözünü temiz bir bezle örtüp hemen hastahaneye götürünüz.

KASILMA VE BAYGINLIKLAR

★ Bir kasılma hâlinde çocuğun suratı morlaşıp gözleri kızarabilir. Bu halde çocuğu yatağa yatırınız ve salyasının serbestçe akabilmesi için başını sağa ve sola çeviriniz. Fakat Çocuğun dilini ısırmaması için dişlerinin arasına katlanmış, temiz bir mendil sokmayı unutmayınız.

★ Kasılmayı doktora iyice anlatabilmek için çocuğun durumuna dikkat ediniz.

★ Küçüğün ateşi varsa soyup üzerine alkol veya su dökülmüş sünger ile serinletiniz.

★ Kasılmanın tesirleri geçtikten sonra çocuğu rahat ettiriniz ve doktor çağırınız.

★ Nöbeti bastırmak için çocuğu soğuk su ile yıkamayınız. Kasılma hâlindeki çocuğa ağızdan birşey vermeyiniz.

★ Baygın veya ateşli çocuğu sıcak suya sokmayınız.

İNCİNMELER VE KIRIKLAR

★ Eğer kırılan kemik deriden çıkmışsa, hemen hastahaneye gidiniz veya doktor çağırınız.

★ Doktor tarafından müsaade edilmedikçe çocuğu ayakta durdurmaya çalışmayınız.

★ Çocuğun kolunu ve bacağını kımıldattığını görerek bir tarafının kırılmadığına karar vermeyiniz.

★ Bir tarafının kırılmış olması tahmin edilen bir çocuğa yiyecek hiç bir şey vermeyiniz.

★ Çocuğun bir tarafı tehlikeli bir şekilde incinmiş veya kırılmışsa onu hiç kımıldatmayınız. Çocuğu sıcak bir odaya koyunuz ve hemen doktor çağırınız.

★ Bacağı kırılan veya incinen çocuğu mutlaka yürütmek icap ediyorsa ona destek olunuz. Bu halde, kırılan bacağa basmamasına önemle dikkat ediniz.

★ Eğer çocuğun kolu kırılmışsa yürütmeden evvel kolunu askıya alınız.

★ Küçüğün boynu veya arkası incinmişse, onu sırt üstü yatırınız ve hiç kımıldatmayınız.

★ Kırılan yerin üstündeki deri parçalanmışsa, yaranın üzerine gazlı bez sarıp, vakit kaybetmeden doktor çağırınız. Kan akmasına mâni olmak icabederse sargının üzerine eliniz le bastırınız.

ISIRMALAR

★ Kene veya sakırga ısırmalarında keneyi elinizle tutmayınız. Sigarayı yakarak kenenin üzerine dokundurunuz. Veya üzerlerine vazelin sürünüz. Üstü vazelinle kapanan hayvan nefes alamayacağı için düşer.

★ **İnsan Isırmaları:** Bu ısırmalar tehlikeli mikroplar aşılıyabileceği için derin olursa doktor tarafından tedavi edilmelidir.

★ **Hayvan Isırmaları:** Çocuk kedi veya köpek gibi hayvanlar tarafından ısırılınca hemen doktora haber vermek gerekir. Onu ısıran hayvan tesbit etmek, kuduz olup olmadığını anlamak gereklidir. Durum anlaşılmadan hayvanı öldürmek doğru değildir.

★ **Haşerat Isırmaları:** Çocuk büyükçe ise şişkinliklerin üzerine ıslak bez konması yanmanın önüne geçer. Kaşınmaya ve mikrobun dağılmasına engel olmak için kolonya sürünüz.

Zehirli olmayan haşerat ısırmaları tehlikeli değildir.

Anneler DİKKAT!

İnsan oğlunun hayat bahçesine hediye edebileceği yegane meyvası yavrusudur. Dalında olgunlaşmadan evvel kuruyup dökülen mahsulün hatalı bakımını nasıl bahçıvanda buluyorsak, çocuklarımızın sıhhat ilkeleri içinde yetişebilme mes'uliyetini de yalnızca kendi omuzlarımızda görmeliyiz. Bir fidanı dikmek gayet basittir. Fakat, gelgelelim onu sadece tabiatın bakımına terk edersen günün birinde avuçlarda semere yerine bir avuç topraktan başka bir şey göremezsin. İtina ve bakım canlılar dünyasında ana prensiptir. Bu da, bilgili kaynaklar vasıtası ile uyarılma kaidelerine dayanır.

Ana rahmindeki çocuk, dünya ya gözlerini açmadan evvel, annenin bir parçası daha doğrusu onun kendisidir. Teneffüs ettiğimiz hava, yediğimiz gıda ve içtiğiniz su, müşterek nafakanızdır. Damarlarında sizin kanınız devreder. Siz yerseniz yiyecek, siz yaşarsanız o da yaşayıp olgunlaşacaktır. Hulâsa, bir varlıkta yaşıyan iki canlı gibisiniz. Fakat düşünün ki, günün birinde sizden kopup ayrılacak olan bu varlık, ilk tabiat mücadelesinde sizden aldığı enerjiyi kullanacak. Onu iyi hazırlamışsanız mesele yok, inkişafını seyretmekle zevk duyarsınız. Ya aksi çıkarsa! O zaman kabahati biraz olsun kendinizde arayın. Şu halde, ana, sağlığı doğacak yavrunun sıhhatinde ilk rolü oynıyacak âmildir. Bu yolda ki başarı, ilgili uzmanların yapacakları tavsiyelere harfiyen uymakla kazanılabilir.

Herhangi bir sebeple, hekim kapısını çalmayıp, karnındaki çocuğun iki ay evvel öldüğünden bihaber, tarlaya gidip ekin biçen köy kadınlarına çok rastlanır.

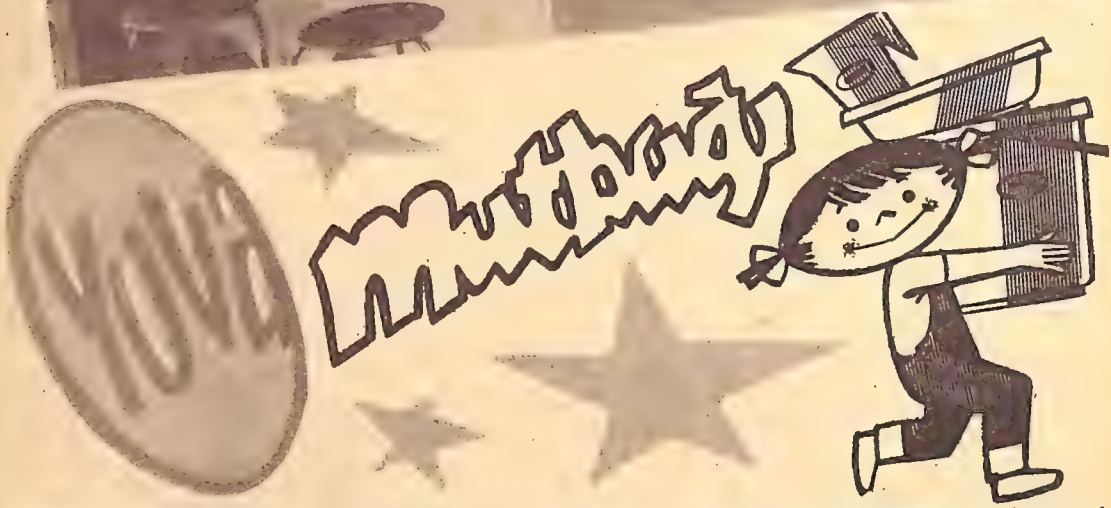
Bu kabahat onlarda değildir. Bir memleketin cemiyet hayatında seviye kademeleri aynı seyri takip edemez. Tarlasını çapalıyanla, sinemaya giden kadın bilgi bakımından farklıdır ama, analık seyri, kıl kadar ayrılık göstermez. Şu halde, doktor ve aydınlar için her fırsat ve her zeminde ana sağlığını yayıp öğretmek, kaçınılmaz bir cemiyet borcudur.

Bugünkü modern dünyada çocuk ölümü, nadir vak'alar müstesna, yok gibidir. Şu halde yavrularınıza dikkat edin. Onlar çabuk solan birer çiçek gibidirler. Çocuk bakımının başı sabır ve temizliktir. Yavrucak, size ağrıyan yerini söyliyemez. Muayyen zamanlarda, yanınızda bulunan sağlık evleri veya doktorunuza götürüp kontrol ettirin ki, gelebilecek tehlikeyi önliyesiniz. Onun körpe bünyesi, her türlü mikroba karşı açıktır. Aşılarını zamanında yaptırmakla bir sürü hastalıkları kovar veya hafifçe atlatılmasını temin edebilirsiniz.

Anne olmaya namzet bayanlar ise, muayyen aralıklarla kendilerini doktora kontrol ettirmelidir. Basit gibi görünen doğum hâdisesi, bazı an hayatınıza mal olabilir. Düşünün ki, sadece kendi sağlığınızdan mes'ul değilsiniz. İkinci bir hayat unsuru olgunlaşabilmek için sizin sıhhatli varlığınızdan medet ummaktadır. Sağlam bir yavruyu kollarınıza verdikleri zamanki hazzı düşünün. Dünyanın hiç bir ulvî hissi onunla mukayese edilemez. Bu hayat meyvası sizin itinalı elleriniz arasında olgunlaşıp, kemale erecektir. Neslinizin idamesi ancak ve ancak onun sıhhatli bünyesi ile kaimdir. Hiç bir kapris, onu ihmale uğratmamalıdır.

Doğacak yavrunuzun mukadderatını ehliyetsiz ebelerin ellerine terketmeyin. Basit bir temizlik ihmali, sıhhatli olarak hayata gözlerini açan yavrunuzu ölümün kucağına sürükliyebilir. Hattâ kendi hayatınızı bile tehlikeye sokabilirsiniz.

Bugünkü modern dünyada, çocuk, yaşama gayemizin temelidir. Onları büyütme güçlüğü sizleri kanıksatmasın. Yavrunuz, aile zincirinizin ara halkasıdır.



BEYAZ SOS

Yemek ne kadar sade ve basit olursa olsun iyi yapılmış bir sos yemeği zenginleştirir ve onu tadına doyulmayacak derecede lezzetli ve hoş görünüşlü yapar. Değişik yemekler için değişik soslar bulunmakla beraber bunların içinde en kullanışlısı muhakkak ki «Beyaz sos» tur. Mutfak tekniğini iyi bilen bir ev kadını yemeklerini hazırlarken muhakkak sosları da düşünmeli ve bu şekilde sofrasının tad ve güzelliğini arttırmasını bilmelidir.

Tereyağı veya margarini bir kapta eritiniz. Fakat yağın renginin koyulaşmasına, yâni yanmamasına dikkat etmek gerekiyor. Yağ eriyince ateşten çekip unla iyice karıştırınız ve bir bulamaç elde ediniz. Bu olduktan sonra kabı tekrar ateşe koyarak kabarcıklar çıkıncaya kadar bulamacı bir kaç dakika pişiriniz.

Kabı tekrar ateşten çekiniz ve biraz süt ilâve ediniz. Bulamacı tahta bir kaşıkla karıştırınız. Sonra da yavaş yavaş süt ilâve ederek bu sütü bulamaca yedirmeye gayret ediniz. Bu hareketi bir kaç defa tekrarlıyarak daha az koyu fakat içinde sert un kalıntıları olmayan bir bulamaç yapınız.

Bundan sonra kabı tekrar ateşe koyunuz. Bu ateşin fazla kuvvetli olmamasına bilhassa dikkat etmelisiniz. Bu arada sosun pişirilmesine geçilmiş demektir ve bulamacı devamlı olarak karıştırmak lâzımdır. Sos kenarlarda ve tencerenin dibinde kalmamalı ve halledilmelidir. Piştiği de kaşığın arkasına yapışmasından anlaşılır.

Sosa pişirirken biraz tuz ve biber ilâve etmelidir. Bunu istediğiniz keskinlikte yapmanız mümkündür. Bunu anlamak için pişirme bittikten sonra biraz soğutup sosun tadına bakınız. İcap ederse sosa biraz da şeker katınız ve tekrar ısıtıp yemeğin üstüne dökünüz.

Sos, yemekler üzerine atılmadan evvel muhakkak ısıtılmalıdır. Bu ısıtma esnasında sosun fazla koyulaştığını görürseniz biraz süt ilâve ederek dikkatle karıştırılmalı ve kıvamına getirmelisiniz. Bu sos için çok önemlidir.

DOĞUM GÜNÜ PASTASI

Kullanılacak Malzeme : 4 bütün yumurta, 4 yumurta sarısı, 200 gr. pudra şekeri, 60 gr. erimiş tereyağ veya margarin, 100 gr. un, biraz vanilya, 100 gr. çekilmiş badem 1 çorba kaşığı dolusu kakao, hafif bir şurup.

Yapılması: Yumurtalar şeker ile iyice vurulur, yoğurt gibi koyu olunca kakao ile elenmiş un, biraz vanilya, erimiş yağ çekilmiş badem ilâve edilir, karıştırılır. Hamur, yağlanmış yuvarlak bir kalıbın yarısına kadar doldurulur, orta hararetteki fırında pişirilir. Soğutulur, enine 3 parçaya bölünür her parça hafif bir şurup ile ıslatılır ve krem sürerek üst üste konur. Pasta muhtelif renkte krem ile süslenir, yaşa göre mum dikilir.

Kremi : 125 gr. tereyağ 100 gr. pudra şekeri ile ezilerek krem haline getirilir. Bir kahve fincanı ılık su ile erimiş çikolata yavaş yavaş konur, karıştırılır, vanilya ilâve edilir. Kremin bir kısmına daha fazla çikolata katılarak daha koyu bir renk elde edilir ve değişik süsler yapılır.

ETLI BAMYA

Kullanılacak Malzeme : 750 gr. parça et (kuzu kürek veya kol) 2 adet domates, 500 gr. bamya, 1 adet soğan, 50 gr. sade yağ, 1 limon, tuz, biber.

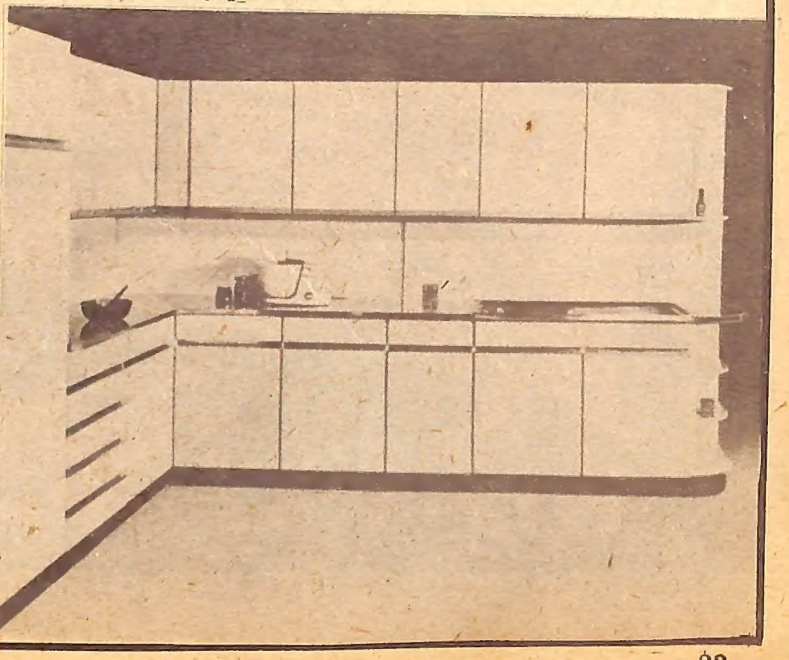
Yapılması : Et, ince kıyılmış soğan ile yağda hafif kavrulur, 2 domatesin suyu ve dört bardak su ilâve edilerek pişirilir, tuz, biber konur. Bamyalar ayıklanır, tuzlanır, limon suyu veya sirke ile ovulur, bir kaç defa soğuk sudan acele geçirilir. Pişmek üzere olan et, başka bir yuvarlak tencerenin ortasına alınır, etrafına bamyalar sıralanır, et suyu bamyaların her sırasına gezdirilir ve ağır ateşte pişirilir. Yuvarlak bir tabağa ters yüz edilerek çıkarılır, sıcak servis yapılır.

Arzu edilirse, pişmiş olan et ateşe dayanan cam tabağa alınır, etrafına bamyalar dizilir, pişirilir ve olduğu gibi servis yapılır.

GRATENLİ MİDYE

Kullanılacak malzeme: 3 yumurta, 100 gr. rende kaşar peyniri, 125 gr. tereyağ, 4 kaşık un, 90 adet midye.

Yapılması : 3 yumurta çatalla iyice çalkalanır, kaşar peyniri ilâve edilir. Midyeler üçer üçer birleştirilerek unlanır, kaşar peynirli yumurtaya bulanarak kızdırılmış tereyağda kızartılır. Yeşil salata ile sıcak olarak servis yapılır.



MİLLİ BANKACILIKDA

50

YIL

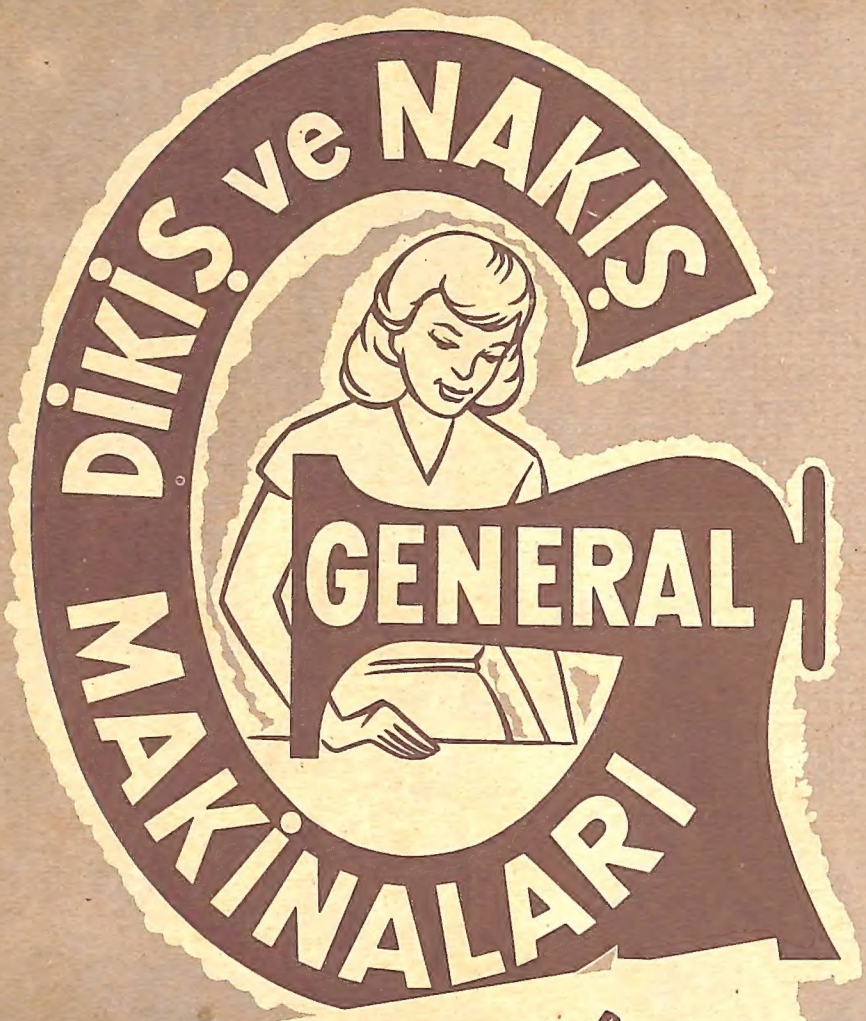
TÜRK TİCARET BANKASI

Memleketimizde hususi teşebbüsün ilk ve en muvaffak numunesini teşkil eden **TÜRK TİCARET BANKASI**, 50 yılı bulan hizmet süresi içinde muhterem müşterilerinin gösterdiği alâka ve itimattan dolayı şükranlarını arz eder.

TÜRK TİCARET BANKASI

1913-1963

KÜLTÜR YAYIN 9



Topkapı, Maltepe Caddesi 29 İSTANBUL

Tel : 21 46 19

General

TÜRKİYENİN İLK DİKİŞ NAKIŞ MAKİNALARI FABRİKASI

Memleketimizdeki Dikiş Sanayiinin önderliğini yapan Müessesemiz Türkiyede kurulan Dikiş Makinaları Fabrikasının ilki olmakla iftihar eder.

Bügün Türkiyenin en ücra köşelerinde dahi satılmakta olan makinalarımız GENERAL DEVAMLI BAKIM SERVİSİ tarafından ücretsiz olarak tam 30 sene HAKİKİ GARANTİ ile garanti altına alınmıştır. Makinanızda zuhur edebilecek herhangi bir arıza mahalli acentelerin bakım servisleri tarafından müracaatınız üzerine derhal ve bilaücret giderilecektir. Devamlı Bakım Servisimiz her zaman emirlerinize amadedir.

KÜLTÜR YAYIN 17

YILIN

ÇEKİLİŞİNDE

350.000

LİRALIK

PARA

İKRAMİYELERİ

TÜRK TİCARET BANKASI